

# Gmail によるメール送受信設定方法

アリッツ株式会社

説明文中のメールアドレスは「account@example.com」を例に説明しています。  
実際にはご利用のメールアドレスに置き換えた上で設定ください。

1. Gmail 受信トレイ右上にある設定アイコンをクリックし、その中にある「すべての設定を表示」をクリックします。(右図)



2. 以下のような設定メニューが表示されますので、「アカウントとインポート」タブの中にある「他のアカウントのメールを確認」欄の「メールアドレスを追加する」をクリックします。



3. 設定ウィンドウにメールアドレスを入力し「次へ」をクリックします。



4. POP3 による受信のため、そのまま「次へ」をクリックします。

### メール アカウントの追加

account@example.com 宛でのメールを Gmail の受信トレイに読み込むか、Gmailify を使用してアカウントをリンクすることができます。Gmailify を使用すると、両方のメールアドレスを維持したまま、Gmail の受信トレイで両方のメールを管理できるようになります。[Gmailify の詳細](#)

- Gmailify でアカウントをリンクする  
このプロバイダは Gmailify では使用できません。
- 他のアカウントからメールを読み込む(POP3)

5. メールアカウントの設定画面が開くため、以下のように入力します。  
入力完了後には「アカウントを追加」をクリックします。

例:メールアドレス account@example.com の場合

ユーザ名: account@example.com (メールアドレスと同一)

パスワード: (メールアドレス発行時に設定したパスワード)

POP サーバー: mail.example.com (mail.ドメイン名)

- ・パソコンなどでも同じアカウントのメールを受信されたい場合には、「受信したメッセージのコピーをサーバーに残す」のチェックを入れてください。Gmail のみでメールを受信されたい場合にはチェックを外してください。
- ・「受信したメッセージにラベルを付ける」を有効にすると区別しやすくなります。

### 別のメールアカウントを追加

account@example.com のメール設定を入力します。[詳細](#)

メール アドレス: account@example.com

ユーザー名  ← 指定のとおり入力

パスワード

POP サーバー  ポート: 110 ▼

**複数端末で受信する場合**  受信したメッセージのコピーをサーバーに残す [詳細](#)

セキュリティで保護された接続 (SSL) を使ってメールを取得する [詳細](#)

受信したメッセージにラベルを付ける:  
 ▼

受信したメッセージを受信トレイに保存せずにアーカイブする

6. 正常に完了した場合には次の画面が表示されます。  
送信もできるように設定するため、「はい。～としてメールを送信できるようにします。」をチェックし、「次へ」をクリックします。

メール アカウントを追加しました。

これで、このアカウントからメールを取得できるようになります。  
さらに `account@example.com` からメールの送信もできるようにしますか？

はい。`account@example.com` としてメールを送信できるようにします。

いいえ(後で変更できます)

- 7.メール送信時に受信者に表示される名前を設定します。(任意入力)  
「エイリアスとして扱います。」のチェックは外します。  
「次のステップ」をクリックします。

自分のメールアドレスを追加

別のメールアドレスの情報を入力してください。  
(設定した名前とメールアドレスが送信するメールに表示されます)

名前:

メールアドレス: `account@example.com`

エイリアスとして扱います。 [詳細](#) ←チェックを外します  
[別の返信先アドレスを指定](#) (オプション)

7. メールサーバーの設定をします。

はじめに、右側にあるポートを「25」に変更します。

下部の「保護されていない接続」にチェックをします。

SMTP サーバー、ユーザー名、パスワードは以下のように入力します。

例:メールアドレス account@example.com の場合

SMTP サーバー:mail.example.com (mail.ドメイン)

ユーザー名:account@example.com (メールアドレスと同一)

パスワード:(メールアドレス発行時に設定したもの)

「アカウントを追加」をクリックします。

### 自分のメールアドレスを追加

SMTP サーバー経由でメールを送信します

■■■■ の SMTP サーバー経由でメールが送信されるように設定します。[詳細](#)

SMTP サーバー	<input type="text" value="mail.example.com"/>	ポート: <input type="text" value="25"/>	←25に変更
ユーザー名	<input type="text" value="account@example.com"/>		←説明通り入力
パスワード	<input type="password" value="....."/>		

TLS を使用したセキュリティで保護された接続(推奨)

SSL を使用したセキュリティで保護された接続

保護されていない接続 ←選択

Gmail サーバーからプロバイダへの接続に、保護されていない接続を使用することを選択しました。あなたの送信した情報が他のユーザーに見られる可能性があるのでご注意ください。[詳細](#)

8. メールアドレスが正常に動作しているか確認のメールが送られます。  
念のためこのウィンドウはまた閉じないでください。

### 別のメールアドレスを追加

確認手順に従ってメール アドレスを追加します

ご使用の他のサーバーを検出し、認証情報を確認しました。操作は残り 1 つです。

確認コードを記載したメールを **account@example.com** に送信しました。  
[\[メールの再送信\]](#)  
メールアドレスを追加するには、次のいずれかを実行します。

確認メールのリンクをクリックします      または      確認コードを入力します

    

[ウィンドウを閉じる](#)

9. Gmail の受信トレイに戻ります。  
確認メールが送信されてくるまでに数分ほど時間がかかる場合があります。  
10 分程度待っても届かない場合には、「メールの再送信」をクリックします。



10. 「Gmail からのご確認 - ~を差出人としてメールを送信します」という件名のメールが届いていれば開きます。「以下のリンクをクリックしてリクエストを承認してください。」の下の URL をクリックします。



11. 「確認」ボタンをクリックします。



12. これで Gmail のアカウント追加設定は完了です。



13. 標準では Gmail のアドレスよりメール送信されてしまうので、新規追加したアドレスより送られるようにデフォルトのアカウントを変更します。

「設定」の「アカウントとインポート」タブの中にある「名前」欄で今回追加したアカウントの「デフォルトに設定」をクリックします。

その下にある「デフォルトの返信モードを選択」は「メールを受信したアドレスから返信する」の設定をおすすめします。Gmail のアドレスを使用しないのであれば、「常にデフォルトのアドレスから返信する」でも構いません。

